FUJIIRYOKI

日本成人病予防協会推奨品 医協 品質・安全性の証

マイマシーンなら、本気になれる。

コンパクト&スタイリッシュ!

Diettrainer Light

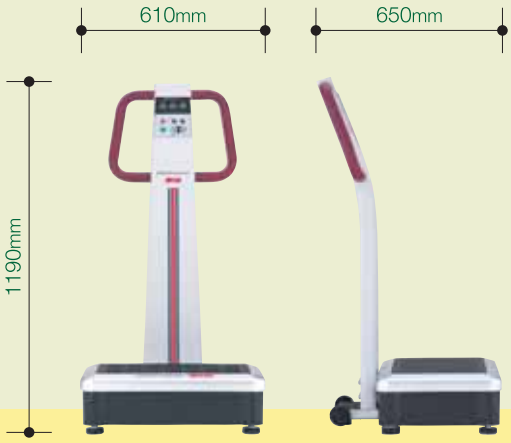
エクササイズマシーン ダイエットトレーナー ライト LDT−1

いろんな乗り方を試したり、
ちょっと空いた時間を利用したり…。
コンパクト&スタイリッシュなマシーンだから、
マイルームでもっと自由に、いつでも気軽に
エクササイズが楽しめます。

コンパクト。

スタイリッシュなダイエットトレーナーライトで
1日15分乗るだけのエクササイズ!

ただ乗るだけの手軽さから、日本でもブームの振動マシーン。ムリな動きをせずに、ただ乗るだけで気軽にエクササイズが楽しめます。ダイエットトレーナーライトは、マイルームでいつでも気軽にご使用いただけるようコンパクト・省スペース化を実現し、インテリアに合うスタイリッシュなデザインを追求しました。



でも本格派

AUTO MODE

目的に応じたプログラムを選べる自動モード

その日の体調や目的に合わせて3つのプログラムからお選びください。初心者向きのゆるやかなプログラムからはじめ、慣れてきたらハードなプログラムへと進んでいただくこともできます。

●P1《初心者向き》

低速から中速へ、速さ1のウォーミングアップからスタートし、速さ5までゆっくりスピードを上げて、全身の筋肉を刺激します。
（速さ1→2→3→4→5）1分ずつ合計5分間自動的に作動。

●P2《熟練者向き》

低速から高速へ、2段階ずつスピードを上げ、体に振動が行き渡り、気になる腹筋・背筋・お尻・太もも・二の腕の引き締めに役立てます。
（速さ2→4→6→8→10）1分ずつ合計5分間自動的に作動。

●P3《健脚者向き》

低速と高速の組み合わせで、体感の慣れを防ぎながらさらにワンランク上のエクササイズが楽しめます。
（速さ4→10→4→10→4）1分ずつ合計5分間自動的に作動。

MANUAL MODE

速さと時間がお好みで選べる手動モード

ファーストスピードからフルスピードまで、15段階からお好みのスピードを選択していただけます。タイマーは1分単位で15分まで調節可能です。

1	400回	ファーストスピード
2	442回	
3	484回	
4	526回	
5	568回	
15	1000回／分	フルスピード

毎分400回の振動のファーストスピードから、毎分1000回の振動のフルスピードまで、お選びいただけます。

※振動回数は、動作環境や個別特性により多少の誤差を生じます。

TRAINING

乗り方を変えて楽しむ多彩なトレーニング

直立

ウエストの引き締め運動

まっすぐに立った自然なポーズで、全身を振動させます。ウエストまわりが気になる方にもおすすめです。

ひざ曲げ

下半身の引き締め運動

軽くひざを曲げるポーズで手すりを持ってください。下半身を集中的に刺激することができます

ふくらはぎのせ

ふくらはぎの運動

マシーンの上に両脚のふくらはぎを乗せ、両手を床について体を支えます。
太もも、脚まわりの運動にもなります。

両手つき

二の腕、バストまわりの運動

ひざをつき、腰を上げた状態で両手をマシーンの上に乗せます。前腕、上腕、上半身の刺激になります。

直接座る

肩、背、お尻の運動

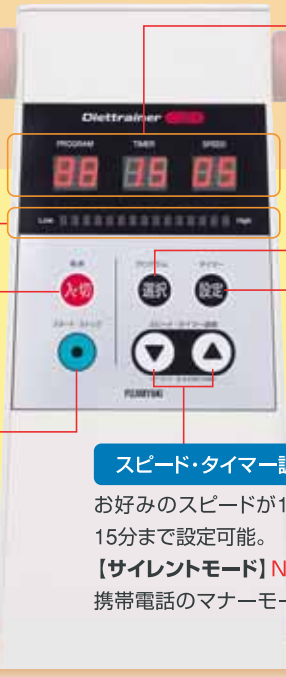
マシーンの中央に腰を掛け、脚は軽く曲げ、両手はひざの上におきます。腹まわり、腰まわりの運動にもなります。

CONTROL PANEL

スタート&ストップからプログラム選択まで簡単操作!

わかりやすく使いやすい**操作パネル**

マシーンに乗った状態ですべての操作が
簡単に行えます。
残り時間とスピードも一目で確認できます。



デジタル表示
選択されたプログラムやタイマーの
残り時間、スピードを表示します。

スピードレベルメーター
一目で現在のスピードレベル
が確認できます。

電源入／切ボタン

プログラム選択ボタン
体調や必要な運動レベルに合わせてそれぞれ5分間の
3つの自動プログラムと手動モードが選択できます。

タイマー設定ボタン
手動モードの場合、タイマー設定ボタンを押すと、
タイマー調整に切り替わります。

スタート／ストップボタン
【スロースタート・スロー停止】NEW
スタートまたは停止時にボタンを押す
と、1スピードずつ徐々に加速・減速が
行われ、体への負担を軽減する安全
仕様です。

スピード・タイマー調節ボタン
お好みのスピードが15段階から選べます。手動モードのタイマーは1分単位で
15分まで設定可能。
【サイレントモード】NEW [同時押し]
携帯電話のマナーモードと同じようにボタンの操作音を消すことも可能です。

●こんな方におすすめです。

- ●体重・体脂肪が気になる方
- ●シェイプアップをしたい方
- ●二の腕が気になる方
- ●ウエスト・ヒップ・太ももが気になる方
- ●美しい姿勢を身につけたい方
- ●腹筋・背筋の筋力をアップしたい方
- ●運動不足の方

エクササイズマシーン

Diettrainer Light

ダイエットトレーナー ライト **LDT−1**

メーカー希望小売価格：**オープン価格**

仕 様

●本体寸法(約):幅610×奥行650×高さ1190mm ●質量(約):38kg ●電源:AC100V 50/60Hz ●消費電力:35W(無負荷時) ●電源コード(約):1.7m ●タイマー時間:自動(5分)、手動(1〜15分) ●適応体重:100kgまで ●JANコード:4951704425520

専用マット付属

「ダイエットトレーナー ライト」は日本成人病予防協会の推奨品です。

●医学団体 日本成人病予防協会 推奨品とは
医学団体 日本成人病予防協会は、医療従事者生活協同組合に属している各分野の医師を中心に、関連学者及び民間企業などの協力を仰ぎ、成人病(生活習慣病)の予防と健康社会の確立を目指し、幅広い活動を行う団体です。協会では「〜品質・安全性の証〜」として推奨選定制度を設け厳正な審査により基準を満たすもののみに推奨マークの使用を許可しております。

医学団体/日本成人病予防協会 会長　医学博士/片野善夫

安全に関するご注意

■ご使用前に「取扱説明書」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
■次の方は、使用前に医師に相談すること。 ●ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器を使用している方 ●悪性しゅよう(腫瘍)のある方 ●心臓や呼吸器に障害のある方 ●妊娠中や生理中、妊娠と思われる方や出産直後の方 ●安静を必要とする方 ●糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方 ●体温38℃以上(有熱期)の方(例:急性炎症症状[けん(倦)怠感、悪寒、血圧変動など]の強い時期。衰弱している時。) ●皮膚に創傷のある方 ●骨粗しょう(鬆)症の方、骨に異常がある方、急性[とう(疼)痛性]疾患の方 ●背骨(脊椎)に異常がある方、または背骨が左右に曲がっている方 ●捻挫、肉離れなどの炎症性の方 ●医師から運動を禁じられている方 ●過去に腰・足・首・手にけがをしたり、現在痛みやしびれがある方 ●椎間板ヘルニアや脊椎すべり症など、持病のある方 ●循環器系障害(心臓病・血管障害・高血圧症など)の方 ●リハビリテーション目的で使用される方 ●上記以外に身体に特に異常を感じているとき
■使用中、身体の痛みやしびれ、めまい、動悸などの異常を感じたときは直ちに使用を中止すること。

ご使用にあたって
この商品は、保証書を添付しております。保証書は販売店で所定事項を記入のうえ発行しますので記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。
この商品の保証は日本国内でのみ有効です。

美と健康の総合メーカー
株式会社 **フジ医療器**
URL:http://www.fujiiryoki.com

(信頼のネットワーク)札幌・仙台・青森・秋田・盛岡・福島・高崎・栃木・長野・新潟・土浦・東京・埼玉・神奈川・名古屋・静岡・三重・岐阜・金沢・大阪・神戸・京都・和歌山・広島・岡山・松江・山口・高松・松山・高知・福岡・長崎・熊本・大分・宮崎・鹿児島・沖縄

※デザイン、仕様は改良のため予告なく変更することがありますのでご了承ください。
※印刷物と実際では多少色味が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。
※本カタログの記載内容は、平成20年2月現在のものです。

●お求めは…

08.02.1M.TC.JH.A　注文No.1115